

Утверждаю
И.О.директора
КГКП «Ясли-сад «Балбобек»
Алибекова А. К.

КГКП «Ясли-сад «Балбобек»
Проект перспективного меню
11000/13000 тг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «Яичневая»- 170/200 гр Хлеб пшеничный -25/40 ,с маслом Чай с молоком,сахаром - 170/200 гр	Каша «Манная » -170/2000 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай с молоком – 170/200гр	Каша Геркулес -170\200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай с молоком-170/200гр	Каша Пшонная - 170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай с молоком – 170/200гр	Каша Геркулес - 170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом -5гр Чай с молоком – 170/200гр
Второй завтрак 14	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Пряник- 40гр	Сок-150гр	Кисель-150гр	Творог со сметаной-35	Кефир-150гр
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы помидор свеж - 50гр Суп Полевой -200/200гр Горошница с котлетой - 170/200гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр Хлеб пшеничный- 25/40гр	Салат из капусты на растительном масле-50гр Суп Хорчо -200/200гр Рожки с мясам -200/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр Хлеб пшеничный -25/40	Салат морковный на рас масле- 50гр Борщ на костном бульоне - 200/200гр Плов с мясом- 200/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр Хлеб пшеничный -25/40 гр	Салат из свеклы на раст масле-50гр Суп вермешелевый – 200/200гр Рыб в кляре с рисом с под. 170/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)-170/200 гр Хлеб пшеничный -25/40 гр	Суп гречневый - 200/200гр Жаркое -200/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)-170/200 гр Хлеб пшеничный - 25/ 40 гр
Полдник				
Какао-с молоком-150гр	Печенье -25гр	Пряник-40гр		Вафли -30гр
Ужин				
Каша Кукурузная 170/200 гр Чай сладкий -170/200 Хлеб пшеничный-25/40гр	Суп Гречневый с курицей -200/200гр Чай сладкий - 170/200 Хлеб пшеничный-25/40гр	Каша Пшеничная -170/200 Чай сладкий – 170/200гр Хлеб пшеничный-25/40 гр	Суп- Гороховый с курицей -200/200 гр Чай сладкий -170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр	Каша Кукурузная - 200/200гр Чай сладкий -170/200гр Хлеб пшеничный-25/40гр

Утверждаю
И.О.директора
КГКП «Ясли-сад «Балбобек»
Алибекова .А.К.

КГКП «Ясли-сад «Балбобек»
Проект перспективного меню
11 000/13000 тг

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная-170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом -5гр Чай с молоком сладкий - 170/200гр	Каша Кукурузная - 170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай сладкий -170/200гр	Каша «Пшеничная» -170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай с молоком сладкий - 170/200гр	Каша Яичневая - 170/200 Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай с молоком сладкий - 170/200гр	Каша Пшеничная -170/200 г Хлеб пшеничный-25/40гр с маслом с сыром -5гр Чай с молоком сладкий - 170/200гр
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Какао с молоком -150гр	Кисель-150гр	Сок 150гр	Яблоко 100/ 120 гр	Кефир -150гр
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы помидор свежие - 50гр Домашняя лапша - 200/200 гр Перловка с мясом - 200/200гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр Хлеб пшеничный- 25/40гр	Салат Здоровье -50гр Свекольник 200/200 гр Гречка с мясом200/200гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр 40 гр Хлеб пшеничный- 25/40гр	Салат из свеклы на раст масле -50гр Суп Гороховый -200/200 гр Гуляш с вермешелью - 200/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр Хлеб пшеничный- 25/40гр	Салат из морковный на раст.масле – 50гр Рассольник на к.б. -200/200 гр Рыбо в кляре с кароф пюре - 170/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200 гр Хлеб пшеничный- 25/40гр	Суп гречневый на к.б.- 200/200 гр Вареники с картошкой - 200/200 гр Компот из сухофруктов с витамином (С)170/200гр Хлеб пшеничный- 25/40гр
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье-25гр	Пряник-40гр	Печенье-25гр		Вафли -30гр
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Каша Дружба -170/200 гр Хлеб пшеничный-25/40 Чай сладкий – 170/200гр	Рогалики с конфетой - 100гр Чай с сахаром - 170/200гр	Каша Геркулес -170/200 гр Чай сладкий – 170/200гр Хлеб пшеничный-25/40гр	Суп Гороховый с курицей - 200/200гр Чай сладкий – 170/200гр Хлеб пшеничный-25/40гр	Каша Манная - 170/200 гр Чай сладкий – 170/200гр Хлеб пшеничный -25/40гр